



Audi Masterclass: Kostenloses Webinar auf Englisch - Risikomanagement mit Xavier de Le Rue

- **Special Guest: Olympia-Mentaltrainer Jörg Wetzel**
- **Heute am Dienstag den 25. Januar um 19 Uhr**
- **Registrieren Sie sich jetzt für den interaktiven Livestream:**
<https://www.audi.ch/ch/web/de/innovation-erleben/events/digitale-events/master-class-managing-risk.html>

Cham/ Verbier, 25. Januar 2022 – Begleiten Sie den legendären Snowboarder Xavier de Le Rue und den Mentaltrainer Jörg Wetzel in Verbier, in der Schweiz, zu einem besonderen Livestream-Event. Auf dem Programm steht: eine eingehende Analyse von Risikomanagementkonzepten und mentalen Trainingsmethoden, die nicht nur für das Freeriden, sondern auch für das Leben im Allgemeinen nützlich sind. Melden Sie sich jetzt für die kostenlose interaktive Masterclass in Englisch am 25. Januar um 19 Uhr an.

“Freeriding is like no other sport because of so many uncontrollable variables. It’s not about perfecting a move over and over; it’s about gathering information and experience, and developing a way of accessing a very tough-to-predict environment with a maximal margin of safety.” - Xavier de Le Rue

Die Masterclass umfasst die folgenden Themen:

Planung und Vorbereitung: Ein sicherer und erfolgreicher Freeride-Ausflug beginnt lange bevor jemand einen Fuss in den Schnee setzt. Xavier de Le Rue führt durch die Vorbereitungsphasen für einen Ausflug in die Berge, von der Routenplanung und Wettervorhersage bis hin zur Überprüfung der Ausrüstung und der Schneebeurteilung vor Ort.

In Aktion: Alle Planung der Welt bedeutet nichts ohne die richtige Entscheidungsfindung im Gelände. De Le Rue wird sein Wissen über die Interaktion mit der Bergwelt, das kontinuierliche Sammeln von Informationen während einer Tour, die Analyse des lokalen Geländes und der Bedingungen, die Entwicklung von Ersatzplänen und den Wert des Vertrauens auf das Bauchgefühl und die Intuitionen weitergeben.

Gelernte Lektionen: Dank seiner jahrzehntelangen Erfahrung in der Bergwelt verfügt de Le Rue über unübertroffene Kenntnisse aus erster Hand. Er wird wertvolle Einsichten und Erkenntnisse aus seinen Jahren des Überlebens und des persönlichen Fortschritts in den anspruchsvollsten Snowboardgebieten der Welt preisgeben und zeigen, wie diese Erfahrungen seine persönliche Einstellung zum Gleichgewicht zwischen Höchstleistung und Sicherheit geprägt haben.

Mentales Training: De Le Rue wird von dem special Guest Jörg Wetzel begleitet. Als Mentaltrainer und Sportpsychologe der Schweizer Olympiamannschaft kennt Wetzel die



mentalen Strategien, die zu sportlichen Höchstleistungen in anspruchsvollsten Situationen führen. Wetzels Expertise liegt darin, Weltklasse-Athleten mit einer wettbewerbsorientierten Mentalität auszustatten, denn seine Erkenntnisse sind ebenso auf den Bereich des Freeridens anwendbar, wie auf die täglichen Herausforderungen des Lebens abseits der Pisten.

Xavier de Le Rue: Die Liste seiner Erfolge mag lang und sein Trophäenschrank voll, aber im Grunde ist Xavier de Le Rue einfach ein Liebhaber der Berge. Über Jahrzehnte hinweg hat die französische Snowboard-Legende mit Spitzenwettkämpfen, bahnbrechenden Filmrollen und weit entfernten Expeditionen dem Sport seinen ganz eigenen Stempel aufgedrückt. Der aus den Pyrenäen stammende und in Verbier lebende de Le Rue ist in den Alpen und darüber hinaus auf der Jagd nach Pulverschnee und anspruchsvollen Lines zu finden. In den letzten Jahren hat er sich darauf verlegt, sein umfangreiches Wissen mit anderen zu teilen. Seine aktuelle Webisode "How to XV" und sein Podcast "The Sustainability Dialogues" befassen sich mit Themen wie Sicherheit in den Bergen, Klimawandel, Umwelt und mehr.

Jörg Wetzels: Als Sportpsychologe der Schweizer Olympiamannschaft dreht sich Jörg Wetzels täglicher Job darum, Spitzensportler auf die mentalen Herausforderungen vorzubereiten, denen sie in einigen der anspruchsvollsten Wettkampfsituationen der Welt ausgesetzt sind. Mit über zwei Jahrzehnten Erfahrung gilt Wetzels als herausragender Experte auf dem Gebiet der Sportpsychologie und ist Autor des Buches Gold - Mental stark zur Bestleistung. Über den Sport hinaus ist Wetzels Experte für Teambuilding, mentale Stärke im Alltag und im Beruf, Umgang mit Misserfolgen und Aufbau von Selbstvertrauen. Ob im Sport, im Beruf oder im Alltag, er hat Strategien und Programme parat, die jedem helfen, ein höheres Leistungsniveau zu erreichen und dieses auch zu halten.

Weiter Bilder:

<https://audi.swiss/s/k84CH3qmkSfSg3t?>

AMAG Import AG

PR Manager Audi Schweiz
Kathrin Kaltenbrunner
Mobile: +41 76 556 37 80
E-Mail: audi.pr@amag.ch
www.audi.ch

AMAG Import AG – Audi Schweiz – Die Marke mit den vier Ringen steht für innovative und sportliche Fahrzeuge, hervorragende Bauqualität und progressives Design – für «Vorsprung durch Technik». Der Audi Konzern gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Premium-Automobilen. Unsere Vision: die Schönheit der nachhaltigen Mobilität entfesseln.
